

प्रिय सहेलियों एवं बहनों

निम्नानुसार सभी विषय पढाने का प्रयास किया जाएगा। नीचे दिए गए विषयों में से आपकी रूचि योग्य विषय क्र. १ से १५ का चयन करें।

- शारीरिक व्यायाम , खेल
- मार्शल आर्ट, कराटे , कुंग फु आदि
- लाठी, तलवार, रायफल
- व्यक्तित्व विकास
- स्मरण शक्ति का विकास
- अभ्यास कैसे करें ?
- बलवान कैसे बनें ?
- अच्छा वक्ता कैसे बनें ?
- चिंता से मुक्ति कैसे पाएं ?
- रिस्तों को कैसे बनाए रखें ?
- धनवान् कैसे बनें ?
- महान् कैसे बनें ?
- परमेश्वर का स्वरूप कैसा है ?
- धर्म का स्वरूप कैसा है ?
- योग, ध्यान, समाधि आदि
- समय का व्यवस्थापन (टाईम मनेजमेंट)
- मनोविज्ञान कैसे जानें ?
- इनफार्मेशन टेक्नालॉजी (माहिती तंत्रज्ञान)
- बौद्धिक क्षमता कैसे बढ़ाएं ?
- अन्य विषय आपके पसंद के ।

शिविर का उद्देश्य :-

नवयुवतियों के लिए -

मानसिक, शारीरिक और बौद्धिक विकास करना ।

सद्यस्थिति में सुधार करना एवं लक्ष्य का निर्धारण करना ।

आत्मविश्वास निर्माण कर लक्ष्य की प्राप्ति करना ।

ईश्वर और धर्म के बारे में प्रचलित मान्यताओं पर शंका समाधान करना ।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें : संजू भाट , आर्य वीर दल नायक

मो. : ९८९०२१००२१ / ८८८८००६१५

माता-पिता के लिए :-

अगर आपको लगता है कि आपकी बेटी महान्, चरित्रवान् एवं देशभक्त बनें तो १० दिन के लिए हमारे पास शिविर में भेज दीजिए ।

अगर आपको लगता है की आपकी बेटी आज्ञाकारी , निडर और धैर्यवान् बने तो १० दिन के लिए हमारे पास शिविर मे भेज दिजिए ।

अगर आपको लगता है की आपकी बेटी विदुषी, बुद्धिमान्, और सुरक्षात्मक दृष्टी से परिपूर्ण बनें तो १० दिन के प्रशिक्षण शिविर में हमारे पास भेज दीजिए।

शिविर में स्मरणशक्ति, बौद्धिक क्षमता, वक्तृत्वकला, व्यक्तित्व विकास, चरित्र निर्माण, शक्तिसंपन्नता, धैर्य, निडरता आदि गुणों का विकास निश्चित होगा । योग, आसन, प्राणायाम , खेल , शस्त्र-अस्त्र, लाठी-डंडा, बौद्धिक, आदि का प्रशिक्षण होगा।

तो आइए और शीघ्र प्रवेश लीजिए। हम आपकी प्रतीक्षा कर रहे हैं।
बेटी पढाओ , बेटी बचाओ

स्वयं करेंगे हम अपना रक्षण , लेकर आर्य वीरांगना प्रशिक्षण बरस हुआ अब कॅडल मार्च , रोना-धोना और सिसकना।
उठो सखीयों , प्यारी बहनों , अब बनना है आर्य वीरांगना।

आर्य समाज पिंपरी, पुणे , आपको सादर आमंत्रित करता है । आइए १० दिवसीय आर्य वीरांगना प्रशिक्षण शिविर में भाग ले कर, स्वयं को अनुशासित, सुरक्षित, शस्त्र-अस्त्र संपन्न, नीतीवान् एवं बलवान् बनाइए। आप अबला नहीं सबला हैं। आप माँ जिजा माता, झाँसी की राणी और अहिल्यादेवी होकर का स्वरूप हैं। किसी भी संकट में स्वयं की रक्षा स्वयं कर सकती हो। शिविर के माध्यम से हम प्रशिक्षण दे कर आपका सहयोग कर सकते हैं।

* १० दिवसीय शस्त्र-अस्त्र एवं शास्त्र का तंत्रशुद्ध प्रशिक्षण दिया जाएगा।

अस्माकं वीरा उत्तरे भवन्तु

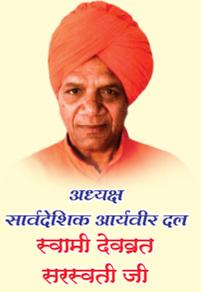
अपना जीवन लक्ष्य :-

निरंतर उन्नति - शारीरिक - बौद्धिक - आत्मिक - सामाजिक व्यक्तित्व, चरित्र निर्माण , जीवन निर्माण.

* **शिविर स्थल** - आर्यसमाज पिंपरी , पुणे ,

* **शिविर तिथि** - ०५/०५/२०२३ से १४/०५/२०२३ तक ,
* **रविवार १४ मई २०२३ को** आर्य वीरांगनाओं के प्रशिक्षण का समापन समारोह में प्रदर्शन।

१० दिवसीय निवासी शिविर (केवल पुणे एवं महाराष्ट्र के लिए)



अध्यक्ष
सार्वदेशिक आर्यवीर दल
स्वामी देवव्रत
सरस्वती जी

॥ अस्माकं वीरा उत्तरे भवन्तु ॥

**महाराष्ट्र आर्य प्रतिनिधि सभा,
आर्यवीर दल महाराष्ट्र के तत्वावधान में
एवं आर्यसमाज पिंपरी पुणे संचालित
आर्यवीर दल युवा ट्रस्ट पुणे की ओर से**

१० दिवसीय निवासी आर्य वीरांगना प्रशिक्षण शिविर ।



-: आर्य वीर दल के उद्देश्य :-

*** संस्कृति रक्षा * शक्ति संचय**

*** सेवा कार्य**

श्री. सुरेंद्र करमचंदानी

श्री. हरेश तिलोकचंदानी
मंत्री

प्रधान

श्री. संजू भाट
आर्य वीर दल नगर नायक

संपर्क कार्यालय :- आर्य समाज पिंपरी, पिंपरी, पुणे - ४११०१८.

* संपर्क *

श्री. उत्तम दंडिमे - ९९२३६६९७२७

श्री. दत्ता सुर्यवंशी - ९५५२५६८२०२

श्री. रविंद्र भोसले - ९९७५८४५०५५

श्री. दिगंबर रिद्धीवडे - ९५९८५९०६२४

* शिविर एवं स्थापन सदस्य *

श्री. संजय वासवानी

श्री. कमलेश धर्माणी

श्री. दिनेश यादव

श्री. अतुल आचार्य

श्री. सदाशिव सुर्यवंशी

श्री. राजु मोरे

श्री. जयराम धरमदासाणी

श्री. जयचंद वादवाणी



सर्वांगसुंदर व्यायाम प्रशिक्षण



कराटे प्रशिक्षण



धनुषबाण प्रशिक्षण



तलवारबाजी प्रशिक्षण



लाठीकाठी प्रशिक्षण



दांडपट्टा प्रशिक्षण

शिवीरार्थी दिनचर्या

०४-३० -	जागरण
०५.०० से ०७.००	ध्वजारोहण, योगासन, प्राणायाम, सर्वांगसुंदर व्यायाम
०७.०० से ०८.००	स्नान आदि
०८.०० से ०८.३०	अल्पाहार
०८.३० से १०.००	संध्या, यज्ञ एवं बौद्धिक
१०.०० से ११.००	व्यक्तिगत सफाई
११.३० से १२.००	बौद्धिक
१२.०० से ०१.००	भोजन
०१.०० से ०२.००	विश्राम
०२.०० से ०३.३०	करिअर मार्गदर्शन
०३.३० से ०४.००	फल एवं शरबत
०४.०० से ०५.००	बौद्धिक चर्चासत्र
०५.०० से ०७.००	लाठी, छुरा, तलवार, बंदूक, कराटे आदि
०७.०० से ७.३०	संध्या, उपासना, ध्वजावतरण
७.३० से ८.३०	भोजन
८.३० से ९.४५	मनोरंजन कार्यक्रम
९.४५ से १०.००	शयन मंत्र
१०.०० से ०४.३०	निद्रा विश्राम

प्रवेश शुल्क रु.
1500/-



कमांडो ट्रेनिंग



बौद्धिक प्रशिक्षण



रायफल शूटिंग



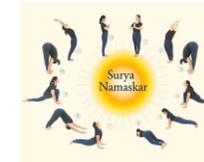
रस्सीका मलखांब प्रशिक्षण



योगा प्रशिक्षण



हवन यज्ञ



सूर्य नमस्कार



खेल व व्यायाम

शिविर काल - ०५ मई २३ से १४ मई २३

शिवीरार्थी आयु मर्यादा - १२ वर्ष से २५ वर्ष

शिविर स्थल - आर्यसमाज पिंपरी, पुणे

शिवीरार्थीयों के लिए सूचना

शिवीरार्थी अपने साथ नोटबुक, पेन, प्लेट, दो कटोरा, ग्लास, पिलो, बेडसीट, स्पोर्ट शुज, ट्रॅक शुज, टी-शर्ट, सलवार कुर्ता पैजामा (भगवा कलर), टुथब्रश, टुथपेस्ट एवं सतरंजी, चादर, नहाने का और कपडे धोने का साबुन एवं केशतेल अपने साथ लाए। शिवीरार्थी अपने साथ कीमती सामान ना लाए - जैसे आभूषण, मोबाईल, टेपेकॉर्डर आदि। शिवीर कार्यकाल में घर से कम से कम संबंध रखें। बाहर का खान-पान निषेध रहेगा। प्रशिक्षणार्थी को शिवीर से बाहर नहीं छोडा जाएगा। अनुशासन हीनता करने पर प्रशिक्षणार्थी को शिवीर से निष्कासित किया जाएगा।